



PROGRAMME DE LA JOURNEE

10km Vitaville-Valence

Samedi 14 septembre 2019

Installations :

8h Organisation des stands avec les bénévoles

9h Installation des partenaires sur le Champ de Mars

Inscriptions :

10h à 17h Ouverture du RETRAIT des DOSSARDS et des INSCRIPTIONS des coureurs.

10h Ouverture du village des partenaires au public.

11h à 14h30 Ouverture des inscriptions aux courses des enfants.

Animations :

9h à 12h Animations sur le podium : PATRICE ATLANI avec les 30 ans de cours de Fitness& Salsa.

Conférence sous chapiteau :

12h Arrivée de Stéphane DIAGANA sur le Champ de Mars

12h30 à 13h Accueil des officiels et des partenaires.

13h à 14h30 Conférence « sport et performances » par Stéphane DIAGANA

COURSES ENFANTS avec Stéphane DIAGANA :

Départ & Arrivée sur le Champ de Mars à Valence sous l'arche d'arrivée

15h de 4 à 9 ans Ecole d'Athlétisme : Moins de 1 km, 1 tour du Champ de Mars

15h20 : 10 et 11 ans : Poussin(e) 2000m, 3 tours du Champ de Mars

15h30 : 12 à 15 ans : Benjamin(e) & Minime 3000m, 5 tours du Champ de Mars

5 & 10km avec Stéphane DIAGANA :

16h Briefing avec les responsables zones « stand inscriptions »

16h15 Rassemblement et appel des signaleurs et responsables au podium

18h Départ du 5km et 5km mon cœur valence

18h30 Départ du 10km

19h30 remise des prix 5km

20h remise des prix 10km

21h à 22h rangement des installations.

Dimanche 15 septembre Démontage des tentes et évacuation des sanitaires.